



Ontmoetingscentrum Houtstroom

Voor mensen met geheugenproblemen
en/of dementie en hun mantelzorgers

'Soms merk ik dat ik dingen die ik graag deed, zoals fietsen en koken, niet meer kan doen. Daardoor heb ik het gevoel dat ik buiten spel kom te staan.'

Herkent u dit? Bij uzelf of bij uw partner, familielid, vriend, buur of bekende? Heeft u behoefte om eens met anderen te praten? Uw vragen over dementie te stellen? Vindt u het fijn om een aantal keren per week samen met anderen activiteiten te ondernemen? Waarbij we uitgaan van wat u juist wel kunt en wilt. Misschien is dan Ontmoetingscentrum Houtstroom in Haarlem iets voor u.



Bij u in de buurt

Ontmoetingscentrum Houtstroom ligt vlakbij de Haarlemmerhout en het centrum van Haarlem. Het is een plek waar u zich prettig voelt, waar u andere mensen kunt ontmoeten en van waaruit we samen allerlei activiteiten ondernemen. In deze informele en gezellige omgeving kan iedereen dan ook zijn of haar verhaal kwijt. U hoeft niet steeds uit te leggen wat er aan de hand is.

Deskundig

Samen met een programma-coördinator, activiteitenbegeleider en vrijwilligers vormen we een klein, vertrouwd, vast en deskundig team. Daarnaast werken we samen met casemanagers, thuiszorgteams, een psycholoog en zo nodig met een ergotherapeut of logopedist.

Wat is er te doen

Binnen Ontmoetingscentrum Houtstroom gaan we uit van uw wensen. Samen met u stemmen we het dagprogramma daarop af. Bewegen staat hoog in het vaandel, want daarvan is bewezen dat het dementie kan vertragen. Het programma kan dus variëren van een wandeling in de Hout, een bezoek aan een sportschool, lezing of museum. Samen een maaltijd bereiden of een goed gesprek. Het belangrijkste is dat u en de andere bezoekers zoveel mogelijk kunnen blijven doen wat u gewend bent te doen. En als dat niet meer zo goed gaat, helpen we u het anders te doen.



Voor wie?

U kunt zich aanmelden voor ons Ontmoetingscentrum als:

- u of uw partner geheugenproblemen heeft, lichte of gevorderde dementie of cognitieve problemen heeft;
- u een AWBZ-indicatie begeleiding- of behandelingsgroep heeft.

Natuurlijk kunt u altijd eerst komen kijken. Kom gerust eens binnenlopen.

Afhankelijk van de indicatie kunt u een halve dag, een hele dag of meerder dagen per week in het Ontmoetingscentrum terecht.

Heeft u geen indicatie? Wij helpen u graag bij de aanvraag.

'IK BEN BLIJ DAT IK BEN GEGAAN'

'Sinds een paar weken bezoek ik het Ontmoetingscentrum. Ik moest van te voren even een drempel over. Wat voor mensen ontmoet ik daar? Heb ik dit echt nodig? Het gaat toch nog prima zo?'

Nu weet ik beter. Ik voel me hier prettig, spreek mensen die hetzelfde meemaken en voelen. Als ik terugkijk, zie ik dat het thuis helemaal niet zo uitstekend ging. Ik was soms best prikkelbaar, omdat ik het gevoel had dat alledaagse dingen door mijn vingers glipten en niemand mij begreep. In het Ontmoetingscentrum doe ik weer de dingen die ik graag deed, maar die thuis niet meer lukten. Zoals de lunch klaarmaken. Dat geeft me zelfvertrouwen. Ook om het thuis weer te proberen. Ik voel me sterker en krachtiger dan een jaar terug.'

Dementie brengt onzekerheid en emoties met zich mee, zowel voor u als voor uw mantelzorgers. Veel is niet meer zoals het vroeger was en de toekomst is onduidelijk. Het valt niet mee om te moeten omgaan met de gevolgen van dementie. Ontmoetingscentrum Houtstroom kan u en uw mantelzorgers hierbij helpen. Het gaat er om dat u de kwaliteit van leven kunt behouden en waar mogelijk ook verbeteren. Wij gaan daarbij uit van wat u nog wel kunt: van uw kracht. Alles is erop gericht dat u langer in uw eigen huis kunt blijven wonen.

Ook voor mantelzorgers

Dementie is een ingrijpende ziekte. Zowel voor degene die dementie heeft als voor de mensen om hem heen, de partner, het familielid, de vriend of buur en andere mantelzorgers. Daarom zijn onze Ontmoetingscentra er voor u beiden. U als mantelzorgers ervaart immers dagelijks wat de aandoening teweeg kan brengen. Dezelfde professionele medewerkers die de bezoekers met dementie begeleiden, ondersteunen ook u.





Regelmatig organiseren we voorlichtings- of informatiebijeenkomsten over een bepaald thema. Wanneer daar behoefte aan is, zijn er ook gespreksgroepen en natuurlijk is er altijd ruimte voor een persoonlijk gesprek. Als mantelzorgers bent u van harte welkom om deel te nemen aan de activiteiten. Met elkaar dingen ondernemen geeft ontspanning en plezier.

Waar en wanneer

Ontmoetingscentrum Houtstroom zit in een locatie van Stichting de Baan en is gelegen aan het Nauwe Geldeloze pad 17, 2012 EV in Haarlem. We delen deze locatie met andere mensen uit de wijk. We zijn telefonisch bereikbaar via T 023 - 8 918 918.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden voor Ontmoetingscentrum Houtstroom via 023 - 8 918 918 of per e-mail via de programmacoördinator Houtstroom@zorgbalans.nl. Daar kan men u ook vertellen op welke dagen en tijden het centrum open is.

'Als mantelzorgers kan ik hier ervaringen delen, krijg ik voorlichting en informatie. Ik voel me nu veel sterker om de zorg goed vol te houden.'



Voor verwijzers

Ons Ontmoetingscentrum Houtstroom is er voor zelfstandig wonende mensen met alle vormen en stadia van dementie en hun mantelzorgers. Als indicatie volstaat een AWBZ- indicatie voor begeleiding en/of behandeling.

Iedere dag is er een gevarieerd programma voor mensen met verschillende vormen van dementie én hun mantelzorgers.

Binnen het Ontmoetingscentrum werkt Zorgbalans samen met professionals van Tandem, Draagnet en welzijnsorganisaties.

Heeft u in uw patiënten- of cliëntenbestand mensen die mogelijk in aanmerking komen voor Ontmoetingscentrum Houtstroom, meld hen dan aan bij Zorgbalans via: 023 - 8 918 918 of Houtstroom@zorgbalans.nl.

Daar kan men u ook vertellen op welke dagen het centrum geopend is.

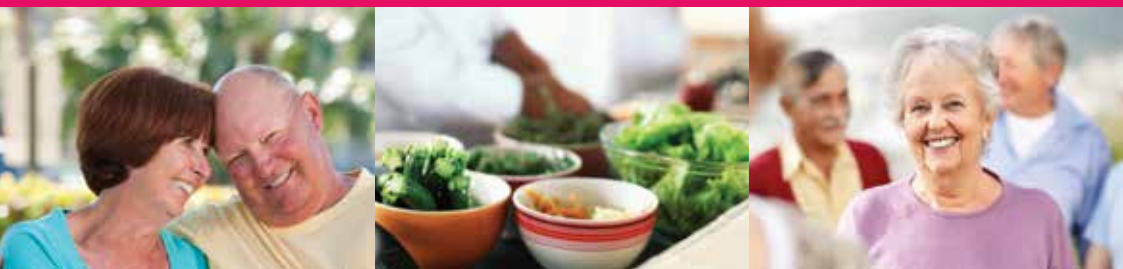
ALTIJD EEN ONTMOETINGSCENTRUM BIJ U IN DE BUURT

Mensen met geheugenproblemen of dementie kunnen met hun partner en/of mantelzorgers overal in de regio terecht in een van de Ontmoetingscentra van Zorgbalans.

Begin 2012 opende Zorgbalans haar eerste ontmoetingscentrum Zeestroom in IJmuiden. Daarna volgden Polderstroom in Velsersbroek en in 2013 Zandstroom in Zandvoort, Bollenstroom in Hillegom en Houtstroom in Haarlem.

Zorgbalans

Als u (tijdelijk) zorg nodig heeft, wilt u het liefst zelf zoveel mogelijk in de hand houden. Zorgbalans helpt u daarbij. Bij ons kunt u terecht voor activiteiten, begeleiding, thuiszorg, verzorging en verpleging. Onze enthousiaste en betrokken medewerkers staan garant voor professionele zorg en ondersteuning op maat. We zijn een van de grootste zorgaanbieders in Zuid-Kennemerland en Zuid-Holland Noord.



Zorgbalans

Postbus 6166
2001 HD Haarlem
T 023 - 8 918 918

www.zorgbalans.nl